



Para ser treinador, mais do que adquirir um elevado conhecimento teórico, importa possuir um conhecimento prático acerca das soluções a aplicar, em cada situação específica do treino e da competição.

O mesmo será afirmar que no processo de formação interessa, sobretudo, que os treinadores adquiram e dominem os conhecimentos que são capazes de aplicar.

Nesta perspectiva, o treinador só pode ser capaz de ensinar depois de estar disposto a aprender.

Procurando dar resposta à necessidade que os treinadores têm de actualizar os seus conhecimentos, ao mesmo tempo que têm de frequentar acções de formação creditadas e validadas pelo IPDJ, I.P. (Instituto Português do Desporto e Juventude), de modo a poderem renovar o seu título profissional de treinador de desporto, vai a Associação de Basquetebol do Porto, em parceria com a Dragon Force Basquetebol, levar a cabo a 2ª edição do plano de formação continua de treinadores.

Esta iniciativa é composta por 4 sessões:

1ª Acção: 17 de Fevereiro – 2ª feira

- Tema: “Introdução duma estratégia de ataque na Unidade de Treino.”
- Formador: Moncho Lopez
- Local: Dragão Caixa
- Horário: 20H30/22H30

Formação continua

Escrito por Paulo Neta
Quinta, 13 Fevereiro 2014 09:12

2ª Acção: 17 de Março – 2ª feira

- Tema: “Conteúdos técnico-tácticos do trabalho das Selecções ABP.”
- Formador: João Tiago Silva
- Local: Dragão Caixa
- Horário: 20H30/22H30

3ª Acção: 21 de Abril – 2ª feira

- Tema: “Treino de condição física – sessão prática.”
- Formador: Paulo Colaço
- Local: Dragão Caixa
- Horário: 20H30/22H30

4ª Acção: 12 de Maio – 2ª feira

- Tema: “Exercícios para aperfeiçoar o jogo colectivo em ataque e defesa.”
- Formador: Rui Gomes e Moncho Lopez
- Local: Dragão Caixa
- Horário: 20H30/22H30