

Conheça novos exercícios

Escrito por Planeta Basket
Quinta, 29 Janeiro 2015 21:57



A par do seu vasto reportório conheça novos exercícios apresentados pelo San Payo Araújo. O pavilhão do Farense vai ser palco este Sábado, dia 31 de Janeiro às 11H00 horas de mais uma ação de formação

destinada ao minibásquete dirigida por San Payo Araújo.

Mais de meia centena de treinadores e professores, já estão inscritos para assistirem à ação. Ao fim de 15 anos de trabalho e múltiplas ações de formação de norte a sul do país, não deixa de ser um sinal importante, por um lado haver tanta gente interessada em ensinar minibásquete, e por outro lado o interesse que as ações conduzidas pela diretor técnico do minibásquete continuam a despertar. O tema desta ação tem por finalidade a apresentação de exercícios para os escalões de Mini-10 e Mini-8.

O Planeta Basket está em condições de informar que para além de alguns exercícios do seu extenso reportório, muitos dos quais [publicados aqui no nosso site](#), irão ser realizados exercícios ainda não divulgados.