

## Clinic em Sangalhos

Escrito por Planeta Basket

Quarta, 02 Setembro 2015 12:11



Inserido nas comemorações dos 75 anos do Sangalhos DC decorre no dia 5 de Setembro um Clinic no complexo desportivo do clube.

Esta iniciativa de formação de treinadores, que conta com as intervenções Carlos Gouveia, Aniceto Carmo, Goran Nagic, Mário Silva, Francisco Gradeço e José Ricardo está creditada pela Escola Nacional de Basquetebol em 1,5 créditos.

**CLINIC DE TREINADORES**  
05 de setembro • 2015  
Complexo Desportivo do S.D.C.

**Quadro de preletores do Clinic**

**Carlos Gouveia**  
9:00-10:15 - "Aspectos de técnica e tática individual ofensiva nos escalões de formação"  
Treinador de Sub 16 do Babum Clube.  
Ex-treinador de clubes do Babum, FC Porto, Espinho, Beira Mar e fundador da ENB.

**Aniceto do Carmo**  
10:30-11:45 - "Conceção e construção da defesa H x H nos escalões de formação"  
Treinador de Sub 16 do Sangalhos D.C.  
Ex-responsável pelo C.T.B. de Aveiro e treinador de Sub 16 do S.D.C. Babum, Beira Mar e fundador da ENB.

**Goran Nagic**  
12:00-13:15 - "Following Move - os princípios da construção de um ataque livre"  
Coordenador da formação e treinador do 18 Benfica.  
Ex-treinador do FC Barrense, Montal D.C., GD Estoril Praia, Simon Fraser University - Canada e vários clubes da Sérvia.

**Mário Silva**  
14:00-15:15 - "Pogo 3rd HBL"  
Fundador da ENB.  
Ex-treinador de seniores do Sport Algés e Dafundo, Sevil, Belemenses, Lusa Basket, CAB, Estrelas de Avenida, Sporting CP.

**Francisco Gradeço**  
16:30-17:45 - "Defesa zona match-up"  
Treinador e coordenador do Sangalhos D.C.  
Fundador da ENB. Ex-treinador de seniores e formação no Babum Clube, Oliverense, Sampaense Galitos.

**José Ricardo**  
18:00-19:15 - "Construção do ataque, rotinas de treino"  
Ex-treinador Principal do S.D.C.  
Treinador de seniores da UDG. Fundador da ENB.  
Ex-treinador e coordenador do FC Sangalhos, Beira BC e CD Póvoa.

**Formação acreditada pela ENB**

Participar através do mail: [sdg@grupodesportivos.pt](mailto:sdg@grupodesportivos.pt) até ao dia 1 de setembro.  
Valor: Francisco Gradeço: 90€, José Ricardo: 100€, José Silva: 100€, 100€.

Prégo: 1000€  
Prégo com alojamento e alimentação: 2000€  
Inscrição: 100€

**SANGALHOS D.C.**