Escrito por António Paulo Ferreira
Quarta, 23 Julho 2008 02:00



Todos reconhecemos a obra de Adelino (1992), designada de ”As Coisas Simples do Basquetebol”, como um instrumento de vital importância para os que se dedicam a pensar no essencial do ensino e treino desta modalidade.

Não só pela clareza da linguagem com que os diversos temas da técnica e da táctica são tratados, mas também porque nela, somos confrontados com propostas de trabalho que concluímos serem de extrema utilidade face às necessidades pedagógicas que o ensino e o treino do jogo requerem. Utilizando a expressão do livro apontado, diria que o que aqui vos deixo são um conjunto de “Coisas Bem Mais Simples” do Basquetebol. Ironizando com as palavras, talvez aquelas que por ventura, se encontram na base do vasto complexo de coisas simples que Adelino (1992) propõe no seu livro. O objectivo fundamental deste artigo é o de abordar um conjunto de princípios, regras e formas de exercício, reforço muito simples, dirigidos para o ensino e treino do 3 contra 3 e do 1 contra 1.

Download

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. Pode fazer o download de programa aqui.