Escrito por Luís Laureano
Segunda, 11 Fevereiro 2013 11:30



Sempre que me encontro em Reguengos não perco a oportunidade de observar atentamente os jogos do meu Clube. Tenho visto, nomeadamente, no escalão de Sub 14 masculino e feminino que,

devido sobretudo à heterogeneidade das equipas, com jogadores(as) com idades compreendidas entre os 11 e os 14 anos, com desenvolvimento psicológico, físico e técnico tão distintos, não poderiam dispor de conhecimentos tácticos individuais, que lhes permitam realizar bom trabalho defensivo.

Os treinadores deste escalão têm a necessidade de dar continuidade ao trabalho anterior dos atletas mais velhos e, na maioria dos restantes, praticamente iniciar o trabalho na vertente defensiva, uma vez que, neste Clube privilegiamos o trabalho ofensivo no Minibasquete, como forma motivadora e de garantir inicialmente um desenvolvimento técnico ofensivo que, defesas muito agressivas não permitem, podendo originar o abandono precoce de muitos jovens, por não conseguirem aquilo que mais gostam, que é ter a bola, dribla-la e introduzi-la no cesto.

Para conseguirmos desenvolver defensivamente a equipa é minha convicção que os atletas aprendam a defender bem o jogador com e sem bola.

Descarregar o artigo completo - Defesa individual