



Na continuidade dos artigos relativos à exploração do jogo sucessivo, trazemos até vós a variante de 4x4 sucessivo, destacando a sua importância para trabalho de aspectos da defesa,

da transição e do ataque de posição. Em suma, estarão presentes os princípios gerais previstos desde a versão inicial do 2x2. No entanto a versão de 4x4, leva-nos à exploração dos princípios de jogo numa situação jogada cada vez mais próximas do jogo formal.

Tarefas para quem espera

Uma das nossas preocupações nas situações de exercício ou jogo que propomos na sessão de treino, prende-se com a diminuição dos tempos de espera, procurando uma densidade de treino que contemple tempo de prática, tempo de repouso activo e oportunidades de correcção individual ou em pequenos grupos.

Particularmente no Jogo sucessivo preocupa-nos que em determinadas situações, onde há a necessidade interromper o exercício para correcção, possa existir tempo de paragem exagerado para os jogadores que “carregam”, isto é, que estão de fora à espera.

Pode ver o artigo completo [Jogo Sucessivo - Parte III em pdf, aqui](#) .

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. Pode fazer o download de programa [aqui](#) .

Jogo Sucessivo - Parte III

Escrito por João Ribeiro
Quarta, 08 Maio 2013 00:00
