

A mentira no basquetebol...

Escrito por Mário Silva
Quinta, 11 Julho 2013 18:55



Muito se fala na crise do basquetebol. E, regra geral, quando se discute, pouco ou nada se fala da crise ao nível da planificação estratégica e dos princípios de jogo.

A mentira no basquetebol começa por existir na falta de respeito pela essência do jogo.

No basquetebol actual é cada vez mais difícil criar situações de vantagem no ataque. As surpresas de ordem táctica acabaram graças ao “Scouting”, ao treino e às capacidades técnicas e físicas dos atletas.

Dispor de informação é hoje fácil. Basta aceder à Internet. Copiar é algo que todos os treinadores fazem e não é motivo de vergonha. O maior problema está em não entendermos que equipa temos e onde estamos inseridos.

O basquetebol continua a ajustar-se de forma regular as regras o que só nos pode deixar satisfeitos e nos obriga a procurar novas opções de forma a influenciarmos o jogo

As defesas são cada vez mais agressivas, procurando impedir a aplicação dos conceitos básicos do ataque (mudanças do lado da bola, ângulos de passe, linhas de passe, eficácia lançamentos, bloqueios, seleção lançamento e lançador).

Na actualidade a resposta de muitos treinadores passa por obrigarem os defensores a terem de se aplicar num movimento inicial (corte ou bloqueio) de forma a que quando tenham de intervir na acção principal o façam de forma deficiente e atrasada.

A mentira no basquetebol...

Escrito por Mário Silva
Quinta, 11 Julho 2013 18:55

Este é o meu ponto de partida.

Veja o artigo completo [aqui](#)