

Conceitos simples

Escrito por João Ribeiro
Quinta, 10 Dezembro 2015 11:30



Ensinar a jogar significa ensinar a tomar decisões. É este o percurso, iniciado no Minibasquete, ganhando forma nos sub 14 e aumentando a sua complexidade nos sub 16.

Aliás, a caminho do escalão sénior e estando o jogo aprendido, as decisões estarão sempre patentes, aumentarão a sua complexidade e estarão alicerçadas numa organização coletiva virada progressivamente para o rendimento desportivo.

Para ensinar a tomar decisões é inevitável criar um contexto onde as mesmas possam emergir da exploração feita pelos jogadores. A sua capacidade de aprendizagem, a maior ou menor perícia para tomar decisões contribuirá para a forma como o atleta irá acolher aquilo que o ambiente de exercício e jogo lhe pedir. Todavia, ao Treinador, compete proporcionar o equilíbrio entre aquilo que os seus atletas revelam ser capazes de fazer e os conceitos que sustentem o exercício de treino, a situação jogada ou a forma como organiza a sua equipa.

Paralelamente à ideia anterior deparam-se os treinadores e atletas com aquilo que o jogo da equipa adversária pede enquanto resposta tática (individual e coletiva). E nesse contexto, tem o treinador de formação enorme dificuldade em seguir um rumo que encontra no adversário momento oportuno para se confrontar com oposição mais difícil e conseqüente formação em competição. Estas dificuldades poderão advir de vários fatores, sendo que o desequilíbrio entre equipas um deles, nem sempre abonando a favor de um desenvolvimento equilibrado de uma equipa desportiva (seja pela sua elevada superioridade sobre o adversário, seja pelas suas limitações perante quipás mais apetrechadas).

Nesta sequência de artigos dedicados à ideia de atacar por conceitos partilharei algumas opções que poderão ajudar os jovens sub-14 e sub-16 a conhecerem e a decidirem melhor em jogo. Os conceitos serão extremamente simples na medida em que muitas das equipas de jovens nem sempre dispõem de tempo suficiente de treino para que seja possível abordar muitos conceitos.

Conceitos simples

Escrito por João Ribeiro
Quinta, 10 Dezembro 2015 11:30

Pode ver o artigo ["Atacar por conceitos" em pdf, aqui.](#)

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. [Pode fazer o download de programa aqui.](#)