



Um bom ataque tem que estar preparado para bater a defesa, especialmente em situações de (1x1) e de (2x2). Também tem que saber como a defesa se move e reage no lado fraco das jogadas.

O movimento da bola e o espaço ocupado pelos atacantes no campo são problemas que a defesa tem que enfrentar. No lado forte, a defesa tem que trabalhar arduamente nas situações de (1x1), nos bloqueios de jogadores exteriores para libertar jogadores postes e nas situações de pick-and-roll. Por todas estas razões, a defesa tem que estar preparada para rotações e ajudas também no lado fraco. O seu principal objectivo nestas situações é restringir o ataque a opções de (1x1) e (2x2). Todos os passes penetrantes devem ser negados; estes são todos os passes para as áreas dos postes ou passes para os extremos que podem levar a um passe para dentro. Queremos impedir o ataque de trabalhar no lado fraco porque têm diversas opções, tais como a penetração em drible e passe para fora para lançamento, o (1x1) com o defesa a recuperar de uma ajuda, o aproveitar dos postes com a posição ganha ou ainda obter segundos lançamentos após ressalto ofensivo.

Pode ver o artigo completo em pdf, [aqui](#) .

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. Pode fazer o download de programa [aqui](#) .