

Decidimos falar com treinadores que já venceram esta prova. Eles, melhor do que ninguém, sabem o que é preciso para conquistar o desejado troféu. Quais são os factores determinantes? O que é distingue esta prova de qualquer outra? E quais as suas previsões.

Uma final a 8 da Taça de Portugal é uma competição muito diferente de um campeonato, com características muito específicas. O que é preciso fazer para a vencer? Quais são os factores determinantes para conquistar este troféu?

Uma final a oito em duas séries é uma competição de cariz diferente em relação aquela que todos ambicionam, como seja os play-offs. Esta competição dá mais garantias de vitoria final aquelas equipas que iniciam a sua competição no 1º dia (quinta feira) e porque? Porque ela dará, aquela equipa que irá até á final, mais 1 dia de descanso e por via disso uma melhor estado físico dos seus atletas, e também mais um dia calmo para um staff técnico poder avaliar os jogos do outro grupo e como tal se preparem com mais tranquilidade.

Para se vencer existe vários factores determinantes a ver, assim, um 1º jogo deste índole acarreta muita ansiedade aqueles que em principio se sentem na obrigação de ganhar, isso tira discernimento na realização das suas acções individuais e colectiva e também o facto de uma equipa menos cotada ou menos valorizada poder jogar, como foi dito atrás com uma motivação extra sabendo que tudo que vier do seu jogo será feito sem a tal pressão que existirá sempre á mais cotada. Neste pressuposto terá que ser os treinadores orientarem e alertarem os seus atletas, preparando-os e focalizando-os a estarem preparados a não serem condicionados por isso.

Quais são as suas previsões para esta edição? Quem é ou são o (s) principal (is) favorito (s) e quem poderá ser a revelação do torneio?

Conforme ditou o sorteio, o grupo formado por Benfica, Ovarense e Porto sairá um finalista forte e com grandes possibilidades de vencer, mas numa final tudo é possível, porque como se costuma dizer, as finais são para se ganhar. E como no outro grupo existem também várias equipas que poderão surpreender, como o CAB, VAGOS e BARREIRENSE e estes em caso de vitoria, seria o vencedor Revelação do Torneio.