



Com o objectivo de incentivar estilos de vida saudáveis, associados a uma alimentação equilibrada e à prática do desporto, a SUMOL + COMPAL , em parceria com a Federação Portuguesa de Basquetebol partiram para a criação de um torneio de 3x3 para os clubes angolanos.

Esta sexta-feira realizou-se uma formação de árbitros que contou com a presença de 18 juízes e 2 formadores da arbitragem da Federação Angolana de Basquetebol.

Os técnicos da FAB, para além de fazerem parte integrante da equipa que implementa o projecto, participaram em várias reuniões que incluíram os seguintes conteúdos:

- 1 – objectivos do projecto
- 2 – simplificação da forma jogada
- 3 – regras específicas
- 4 – o projecto de 5 anos em Portugal

1ª BOLA AO AR NO COMPAL AIR 3X3 DE ANGOLA

Começou hoje a competição para os jovens jogadores de 3x3 na cidadela. Em conjugação com a TAÇA COMPAL estiveram presentes cerca de 80 jovens das várias equipas de Luanda. Realizaram-se cerca de 50 jogos no espaço em redor do Pavilhão e para a história ficam os vencedores:

- Iniciados M – 1º de Agosto
- Iniciados F – 1º de Agosto
- Cadetes F – FAB
- Juniores M - ASA

Os vencedores ganharam uma bola e a todos os presentes foi oferecida uma t-shirt, uma refeição e o tão esperado ingresso para os jogos da SUPER TAÇA COMPAL.

Compal Air 3x3 Angola com sementes lançadas

Escrito por Helena Carapinha
Domingo, 04 Abril 2010 03:55
