



Hoje na nossa rubrica "Basket na Rede" vamos apresentar o blog do Guifões S.C. Dirigido por João Carvalho, jovem treinador de Nível I e jogador dos juniores A do clube, este espaço on-line captou a nossa atenção com alguns temas interessantes como o "Cantinho do Treinador", o "Mini Jornal", as páginas individuais por escalão, o fórum de discussão e outras coisas mais.

### **De que forma está ligado à modalidade?**

A minha ligação ao basquetebol começou quando tinha 10 anos de idade, ingressando no Minibasquete do Guifões S.C. O pavilhão do clube era muito perto de minha casa e então, na altura, decidi pedir ao meu pai para experimentar a modalidade, visto que não tinha ninguém como referência na família que tivesse praticado basquetebol. Entretanto, tive praticamente dois anos afastado da modalidade, no segundo ano de Iniciados e no primeiro de Cadetes. A saudade começou a pesar e no segundo ano de Cadetes voltei para o Guifões, continuando até hoje, no escalão de Juniores A. Na época 2008/2009 o clube não abriu o escalão de Juniores A e foi então que decidi tirar o Curso de Treinador Nível I, na Associação de Basquetebol do Porto, estando, actualmente, a treinar os Mini 10, escalão de Minibasquete do Guifões S.C.

### **Que motivos estiveram na origem da criação deste espaço na NET?**

O blog do Guifões Sport Clube foi criado em 2007, materializando, assim, uma ideia já antiga de colocar o clube a par do desenvolvimento das novas tecnologias, possibilitado, desta forma, a divulgação do mesmo a um nível muito mais abrangente.

### **Quais são os objectivos do seu Blog?**

Antes de mais, é de referir que este blog é um espaço oficial do Guifões Sport Clube, do qual sou administrador. Assim, o objectivo primordial a que nos propusemos foi aumentar a aproximação de atletas, associados e adeptos ao clube bem como fornecer um espaço onde, de uma forma acessível e simplificada, pessoas que outrora fizeram parte do Guifões S.C. possam ter a oportunidade de acompanhar a actualidade informativa do clube, vencendo, assim, as impossibilidades que a distância física coloca. Por outro lado, é nosso objectivo, também, tentar publicar artigos de interesse, como é o caso do "Cantinho do Treinador", atraindo, desta forma, visitantes que, embora não sejam adeptos do clube, encontram na nossa página um local com temáticas de interesse para qualquer seguidor e amante do desenvolvimento do basquetebol.

### **Quantas pessoas colaboram com este projecto?**

Eu e o Fernando Lourenço, que já está ligado ao clube desde 1973, somos os dois administradores que sustentam este projecto, embora o blog do Guifões S.C. tenha visto a luz do dia em 2007 pela mão do antigo atleta, Júlio Lourenço.

### **Quantas visitas mensais tem?**

Actualmente, nesta nova edição do blog, com uma imagem e estrutura reformuladas para a

época 2009/2010, contamos, em média, com cerca de 5000 visitas por mês.

### **O que podem os internautas encontrar no seu Blog/Site?**

Na página principal do nosso blog está sempre presente a actualidade desportiva do Guifões S.C., jogos da semana, resultados dos jogos, comentários e informações relevantes ligadas ao clube. Para além do já referido “Cantinho do Treinador”, no qual é publicado, mensalmente, um artigo desenvolvido por um treinador do clube sobre determinada temática do basquetebol, poderão encontrar informações relativas à nossa Escola de Minibasquete através do “MiniJornal”, um jornal online mensal que terá a sua primeira publicação no final do presente mês de Outubro. Contamos também com um fórum com secções dedicadas a todos os escalões do clube no qual os membros registados podem expor as suas opiniões. Poderão encontrar, páginas individuais dedicadas a cada escalão com o nome e fotografia dos quase 300 atletas. Encontrarão, ainda, informações sobre a história do Guifões S.C., o seu palmarés desportivo, os corpos gerentes do clube e, claro, as inevitáveis ligações a sites do basquetebol nacional e internacional.

### **Quais são os seus artigos mais lidos? Porquê (na sua opinião)?**

Na minha opinião, os artigos mais lidos são todos aqueles que constam do “Cantinho de Treinador” visto que são artigos de interesse global para todos os que gostam de basquetebol quer tenham ou não alguma ligação ao Guifões S.C. As páginas individuais de cada escalão têm também bastantes visitas pois é aqui que se encontra o nome e as fotos dos atletas e, principalmente os mais novos, gostam de ver e dar a conhecer que fazem parte daquela equipa.

### **Quais são as dificuldades que encontra no seu trabalho diário?**

A principal dificuldade resume-se, fundamentalmente, em alguma falta de tempo para acompanhar de uma forma eficaz todas as equipas do clube.

### **Quais são os pequenos momentos de prazer que o seu blog lhe dá?**

Os pequenos momentos de prazer surgem quando recebemos o feedback dos visitantes e descobrimos que estamos a alcançar os objectivos a que nos propusemos, como por exemplo, pessoas que não tinham contacto com o clube há muitos anos devido à deslocação para zonas distantes do país ou para o estrangeiro e, através do blog, conseguiram reaproximar-se do Guifões S.C. e até mesmo encontrar antigos companheiros que já há muito tempo não contactavam.

### **Acha que o espaço na NET escrito em Português está bem preenchido com sites e blogs dedicados ao basket?**

Actualmente, tem-se verificado, de facto, um crescendo em número e qualidade de blogs e sites dedicados à modalidade. O Planeta Basket é um excelente exemplo de um site da modalidade rico na forma e no conteúdo. No entanto, na minha opinião, existe ainda a falta de espaços na NET onde se exponha e discuta, verdadeiramente, e por quem tem conhecimentos para o fazer, aspectos técnicos, táticos, físicos e psicológicos, fundamentais para o desenvolvimento dos conhecimentos e da cultura do basquetebol.

### **O seu Blog consegue pagar as suas despesas de manutenção?**

O nosso blog não tem despesas de manutenção pois é feito de uma forma gratuita e voluntária por mim e pelo Fernando Lourenço muito devido à nossa ligação com o clube.

### **Como “colega” de site Planeta Basket, o que acha deste e o que pode e deve ser melhorado?**

Como já referi, o site Planeta Basket é um excelente espaço quer pela sua imagem simples e agradável quer pelo seu conteúdo informativo de grande qualidade e abrangência. Aplaudo e apelo ao desenvolvimento de novas rubricas como é o caso do vosso novo colaborador Rui Silva que desenvolve uma temática de grande importância para a saúde e rendimento dos atletas.

### **Deixe aqui a sua mensagem para os leitores do Planeta Basket:**

Pratiquem basquetebol, vivam-no e aproveitem a oportunidade que esta modalidade nos dá de desenvolver não só capacidades físicas mas também um conjunto de valores fundamentais para o desenvolvimento de qualquer pessoa como parte integrante da sociedade.